

MEDIENMITTEILUNG

Zur sofortigen Veröffentlichung

Vom Kopf ins Herz: Zuger Autorin Franziska Bischof-Jäggi lanciert aussergewöhnliches Wendebuch und lädt zum Lebensfest im Park Tower.

Zug, Mai 2026 – Was, wenn der Lebenssinn eines Tages einfach vor deiner Tür steht und anklopft. Öffnest du? Und was hat dir der Lebenssinn zu sagen? Die Zuger Unternehmerin und Autorin Franziska Bischof-Jäggi veröffentlicht Mitte Mai ihr neues Werk «Vom Kopf ins Herz, wenn der Lebenssinn anklopft». Das Besondere: Es ist ein Wende- und Mutmachbuch. Gefeierte wird die Neuerscheinung am 5. und 6. Juni 2026 mit einem «Lebensfest» hoch über den Dächern von Zug – zeitgleich mit dem 25-Jahr-Jubiläum der Powermanagement GmbH und deren Start als Buchverlag.

Seit 1995 ist Franziska Bischof-Jäggi im Kanton Zug zu Hause. Nun schlägt die erfahrene Unternehmerin, Unternehmensberaterin, Autorin und mehrfache Preisträgerin ein neues Kapitel auf. Ihr viertes Buch ist so unkonventionell wie die Menschen, für die es geschrieben wurde.

«Dieses Buch richtet sich an Personen, die gerne lernen und wachsen – und trotzdem sich selbst treu bleiben wollen.», sagt Franziska Bischof-Jäggi. *«Es führt dich mitten in dein Herz hinein, wo der Lebenssinn wohnt oder eben wohnen sollte, wenn er denn nicht gerade vor der Tür steht und anklopft.»*

Ein Wende- und Mutmachbuch, gleichzeitig ein Buch, das keine Schubladen kennt

Das handliche A5-Werk ist als Wendebuch konzipiert und bietet zwei Wege zum Lesen: Von der einen Seite begibt man sich auf eine Reise vom Kopf zurück ins Herz – charmant geführt vom Lebenssinn persönlich. Dreht man das Buch um, erhält der Kopf konkrete Impulse und Anleitungen zur Selbstreflektion. Ziel ist es, den Kopf zu entlasten, damit er den Weg zum Herzen wieder freigibt. Dort warten Leichtigkeit, Positivität und der persönliche Lebenssinn.

Die 80 Seiten sind mit zahlreichen farbigen und leichten Illustrationen gestaltet, die zum Innehalten einladen. Die Illustrationen stammen von Andrina Bischof.

Dreifach-Event: Buchvernissage, Verlagsstart und Firmenjubiläum

Die Buchtaufe wird zum grossen Lebensfest im 24. Stock des Zuger Park Towers (Panorama24). Der Ort ist mit Bedacht gewählt, denn es gibt gleich dreifach Grund zum Feiern:

Neben der Buchpremiere begeht die Powermanagement GmbH ihr 25-jähriges Bestehen. Zudem ist das Unternehmen seit Februar 2026 offiziell als Verlag registriert.

«Wir haben ein neues Kapitel aufgeschlagen, um unseren Buchideen ein eigenes Zuhause zu geben», so die Autorin. Das Fest findet am 5. und 6. Juni in vier Zeitslots statt (Anmeldung: powermanagement.ch/vernissage).

Über die Autorin: Expertise trifft Lebensfreude

Franziska Bischof-Jäggi (lic. phil.) vereint Fachwissen mit unternehmerischem Drive und ebensolch grosser Empathie. Die Pädagogische Psychologin, dipl. Paar- und Familientherapeutin, Wirtschaftsmediatorin SKWM und dipl. Epigenetikcoach wurde für ihr Schaffen bereits zweifach durch Idee-Suisse® ausgezeichnet («Innovative Unternehmerin 2003» und «Golden Creativity Award 2009»). Das neue Buch ist ihr viertes Fachbuch und das erste im eigenen Verlag.

Privat ist die vierfache Mutter eine bekennende Lese- und Wasserratte, SUP-Liebhaberin und Genussmensch. Ihr Motto:

«Das Optimum aus dem Moment machen und das Leben tanzen.»

Buchdetails auf einen Blick:

Titel: Vom Kopf ins Herz. Wenn der Lebenssinn anklopft.

Autorin: Franziska Bischof-Jäggi

Verlag: Powermanagement GmbH

Format: A5, 80 Seiten, farbig illustriert (Wendebuch)

Preis: CHF 18.50

ISBN: 978-3-952650-30-1

Erhältlich: Im Buchhandel oder unter www.powermanagement.ch/shop

Hinweis für Medienschaffende:

Rezensionsexemplare, hochauflösende Autorenfotos und Bildmaterial zum Buch sind direkt abrufbar unter: www.powermanagement.ch/medien.

Die Autorin steht gerne für Interviews zur Verfügung (Themen: Lebenssinn, Verlagsgründung, Vereinbarkeit von Unternehmertum und Psychologie, Unternehmensberatung zum Thema Stressmanagement, Konflikte, Change).

Pressekontakt:

Powermanagement GmbH

Brügglweg 2

6300 Zug

Website: www.powermanagement.ch

Verlagsleiter

Felix Jäggi: 041 740 68 28 / 079 788 82 42

jaeggi@powermanagement.ch

Autorin

Franziska Bischof-Jäggi: 079 705 57 48

bischof@powermanagement.ch