

Mehr Ausgleich

8.6.2011
Zuger Presse

Mit Kursen auf einem Online-Lernportal kann die Work-Life-Balance jetzt verbessert werden.

Der Ausgleich zwischen Arbeit und Freizeit, die so genannte Work-Life-Balance, soll kein Luxus sein. Die Zuger Familienmanagement GmbH hat daher zum Zehn-Jahr-Jubiläum der Firma ein innovatives und einzigartiges Online-Lernportal entwickelt, wo Interessierte in verschiedenen Kursen lernen können, wie sie den Ausgleich zwischen Arbeit, Verpflichtungen und Freizeit schaffen.

Positive Veränderungen für den Alltag

Die Kurse in den Themenbereichen Work-Life-Balance, Vereinbarkeit von Beruf und Familie, Krisenintervention und Reintegration sind zugänglich für alle, sowohl zeitlich als auch finanziell.

Das schweizweit einzigartige Angebot im Themengebiet rund um den Ausgleich ist sowohl für Firmen als auch für Privatpersonen interessant.

In monatlichen Kurzetappen erzielen die Kursteilnehmenden mit wenig zeitlichem Aufwand positive Veränderungen in ihrem Alltag, die nachhaltig sind, da sie nicht nur initiiert, sondern auch unterstützend begleitet werden. Die Kurse stellen keine Zusatzbelastung im Alltag dar, da der Teilnehmer selber bestimmt, wann und wo die monatlichen Sitzungen stattfinden. Einzig die virtuellen Klassenraumtrainings finden zu fixen Zeiten statt.

Das gesamte Programm wird tutoriell begleitet, und kurze regelmässige Feedbacks sind eingebaut. Die Online-Kurse beinhalten theoretisches Wissen, Transferübungen, virtuelle Klassenraumtrainings und Einzeltutorings. (PD)

Weitere Informationen: www.familienmanagement.ch oder unter 041 740 68 28.